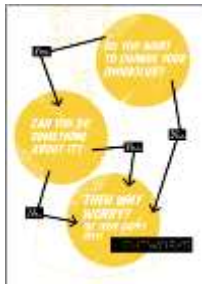


>> DoorbraakCoaching <<



LightWorks, inspiratie organisatie, gericht op persoonlijke, professionele & business groei

*Inspire2Inspire | Low effort & High impact *

Ben jij of is jouw organisatie toe aan een volgende stap? Of heb je het gevoel dat je vastloopt in je leven of je werk? Ontdek hoe jij jouw talenten beter benut, betere resultaten behaalt en leer vanuit je hart te werken.

Lightworks helpt jou of jouw team op weg naar persoonlijke & professionele groei. Dit doen we door te coachen, workshops aan te bieden, organisatie verandertrajecten te faciliteren en lezingen te geven gericht op het realiseren van meer *succes* door middel van *empoweren & inspireren*.

DoorbraakCoaching Algemeen

Je doet het goed en wilt nog meer uit het (werk)leven halen. Of je loopt ergens tegen aan. Je wilt wel maar het lukt niet. Je hebt ambitie en wilt deze waarmaken. Allen hoe doe je dit precies?

Kom in actie en realiseer jouw lang gekoesterde wens en (team)doelen. Leer vastgeroeste patronen te herkennen en doorbreken door samen stappen te zetten, ervaringen delen en elkaar te motiveren. Op weg naar duurzaam resultaat. Doorbraakcoaching is gericht op: 'Low Effort & High Impact'.

Aandachtspunten DoorbraakCoaching

Tijdens de coaching ga je aan de slag met

- ▶ Nagaan wat je nu *werkelijk* wilt
- ▶ Uitdagende doelen of andere acties opdelen in behapbare brokken
- ▶ Benoemen wat er op jouw/ jullie eeuwige things to do lijst en wensenlijst staan
- ▶ Wekelijks, samen, stappen zetten in een richting waar je plezier aan beleeft
- ▶ Benoemen wat voor jou en/of jouw team van belang is om zonder belemmeringen, gewoon te doen!

Duur

Minimaal drie en maximaal twaalf gesprekken onder begeleiding van een professionele coach, met tussen elk gesprek twee tot vier weken. Als er sprake is van een groep dan zullen de groepsleden elkaar in ieder geval elke twee weken coachen en tevens actief aan de slag zijn!

Deelnemen?

Wil je meer informatie en/of deelnemen kies dan één van de vier onderstaande doorbraakcoachingsopties en schrijf je in via info@light-works.nu

>> DoorbraakCoaching <<

Soorten DoorbraakCoaching

Individuele DoorbraakCoaching (face 2 face of online)



Je hebt behoefte aan een volgende stap in jouw persoonlijke & professionele groei en wil hierbij begeleid worden door een professionele coach. Dit kan

- face to face (wandelcoaching, skype coaching of aan tafel onder het genot van thee en koffie)
- via e-coaching (persoonlijk traject per mail)

DoorbraakCoach Receptkaart



Je wilt geheel zelfstandig aan de slag met het realiseren van jouw wensen en doelen? Bestel de [Doorbraakcoaching-receptkaart](#), via de webshop en ga zelfstandig aan de slag. Een beetje van jezelf en een beetje van Lightworks!

DoorbraakCoachCafé



Je wilt met jouw team of een groep (bestaande uit individuele deelnemers) effectief en op een leuke manier werken aan het realiseren van gestelde doelen en wensen. Ga dan met ons in gesprek over het inzetten van het Doorbraakcoachcafé, een van onze diensten die we op projectbasis leveren en uitvoeren of neem een keer deel aan ons maandelijks [DoorbraakCoachCafé](#) die maandelijks in de randstad worden gefaciliteerd door de DoorbraakCoaches van LightWorks.

Overige diensten Lightworks

Lightworks helpt jou of jouw team op weg, naar persoonlijke & professionele groei. Dit doen we door te coachen, workshops aan te bieden, organisatie verandertrajecten te faciliteren en lezingen te geven die *empoweren & inspireren*. Onze diensten en projecten zijn gericht op het *vergroten van succes* door tuname van *energie, geluk* en het effectiever behalen van gestelde *doelen*.



**PERSONAL &
BUSINESS GROWTH**

DIENSTEN

- Coaching
- Verandermanagement
- Talk / Workshops

PROJECTEN

- Films
- Boeken
- Events

>> DoorbraakCoaching <<

Ervaringen van DoorbraakCoach-Coachees

Voormalige coachees geven aan wat DoorbraakCoaching hun heeft opgeleverd:

Helderheid & zin in actie

- “Praktisch inzicht en handvaten. Ik heb meer dan voorheen zin om ermee aan de slag te gaan”
- “Helderheid in wat ik aan het doen ben en wat ik wil doen. En ervaren waarom het gaaf is om samenwerkingsverbanden aan te gaan. Zodat ik echt kan doen waar ik goed in ben”
- “Fijn om weer op een rij te krijgen hoe verder en welke stappen ik kan nemen”

Actie vanuit visie en/of zingeving

- “De doorbraakcoaching was als een spiegel, even weer terug halen wat ik nu zelf echt belangrijk vind”
- “Het heeft me weer op een spoor van ordening, structureren/ plannen, focussen, prioriteiten stellen en nee zeggen gebracht”
- “Ik doe wat ik wil doen, stel niet uit, maar plan in. Belangrijk is dat ik er geen berg van maak. Door het ordenen wordt wat ik doe overzichtelijk en minder moeizaam”

Reflectie gericht op duurzaam resultaat

- “Ik realiseer me dat het nemen van die reflectie momenten me ook iets oplevert en dat deze niet zinloos zijn”
- “Beter kijken naar mijn team en met anderen reflecteren over de weg vooruit. Meer proces dan inhoud”
- “Inspiratie, een nieuwe zienswijze met hulp kan ik mijn (zakelijke) identiteit gaan omschrijven”

Resultaat boeken

- “Business volwassenheid gecreëerd”
- “De doorbraakcoaching was intensief. Sinds doorbraakcoaching dien ben ik enorm aan de slag geweest en ben ik alweer een heleboel stappen verder”

>> DoorbraakCoaching <<

Bijlage 1 - DoorbraakCoachCafé op locatie in de pers
(evenement mede gesponsord door LightWorks)

DAGBLAD
NOORDEN

03 december 2012, pag. 16

Voor een tientje te koop: een rugzak vol kennis, ervaring en informatie

REPORTAGE
TIENTJESCAFÉ

● Eerste tientjescafé brengt tientallen zoekers en vinders op de been

Door Jean-Paul Taffijn

Groningen Ik wil wel iets voor mezelf beginnen, maar waar haal ik de durf vandaan? Ik zou de sprong graag wagen, maar waar begin ik? Idee en motivatie zijn er, maar waar blijven de klanten? Voor mensen die met dit soort vragen worstelen, is het Tientjescafé een uitkomst. Zaterdagmiddag was er een in het Heerenhuis.

Voor een tientje kun je er kleintjes training, cursus of workshop krijgen, maar ook een stoelmassage. Een professionele foto voor op het (digitale) CV werd zelfs gratis geschoten. Bovendien voor nup spraken mensen de hele zaal toe ter lering en vermaak. Andersom kregen deelnemers de kans hun concepten, ideeën, bedrijfsvormen of wat dan ook te verkopen voor een tientje per persoon.

Het stroomt lekker vol in het zijzaaitje van het café aan de Spilshuizen. Populair is het tafeltje waaraan de Haagse Shanti Silos heeft plaatsgenomen. Zij doet er haar succesvolle 'doorbraakcoachcafé', maar dan in een half uur. 'Van wens naar werkelijkheid', antwoordt ze steevast als mensen haar vragen wat ze doet.

Dat gaat gestructureerd. Silos zet deelnemers Inge, Alette en Fernand meteen aan het werk. Het is 1 december 2015. Hoe ziet hun gedroomde leven er dan uit?



▲ Shanti Silos vertelt een van haar 'klanten' over haar eigen ervaringen. Foto: Jan Willem van Vliet

Inge heeft een succesvolle praktijk als gezondheidsconsulente. Alette verhuurt zich als sociaal werker. Fernand doet wat Shanti doet: hij leert als zelfstandige mensen wat ze nou echt willen met hun leven.

Geeft meteen al een lekker, hoopvol, duidelijk gevoel, zo'n blik in je toekomst. Nu de eerste doelen en uiteindelijk de acties formuleren en het coachcaféerje zit er al weer op. 'Normalgesproken duurt dit veel langer en laat ik mensen tijdens het café de eerste acties al ondernemen op weg naar de verwe-

zenlijking van hun droom', vertelt de coach, die zelf overigens vooral in de stad is omdat ze Tientjescafé een 'waanzinnig goed initiatief' vindt.

Zij weet hoe lastig het is om ergens mee te moeten beginnen. Silos kreeg jaren geleden een ver-

schrikelijke burn-out en ook nog een depressie. Ze schreef een boek over hoe ze uit het dal klom.

Het is tijd om te betalen en door te schuiven naar een ander tafeltje, waar mensen al weer voor een tientje een rugzak vol kennis, ervaring en informatie meekrijgen.

Tientjes

Tientjes is een beweging die zich langzaam uitrolt over het land en mensen helpt hun talent te ontwikkelen, te voorkomen dat mensen aan de kant staan. Het gaat niet alleen om vraag en aanbod van lezingen, producten, diensten, seminars, workshops, cursussen en wat dies meer zij. Het gaat ook om het netwerken, het delen van kennis en contacten. Groningen had zaterdag zijn eerste Tientjescafé.